NÖZSV

DER KRISENFESTE HAUSHALT

VORSORGEN. RUHIG BLEIBEN.
HANDELN KÖNNEN.

noezsv.at

Vorsorge schafft Handlungsspielraum

Krisenvorsorge bedeutet nicht Angst, sondern Kompetenz. Wer vorbereitet ist, bleibt ruhig und kann handeln – im Alltag wie im Ausnahmefall.

Alltagstaugliche Absicherung

Ohne Katastrophenrhetorik –
pragmatisch, realistisch und umsetzbar.

KI-generiertes Bild



Was im Krisenfall ausfallen kann

Ein Krisenfall trifft selten alles auf einmal – aber er kann grundlegende Versorgungsstrukturen gleichzeitig beeinträchtigen.

Infrastruktur

Strom, Wasser und Kommunikation können gleichzeitig oder nacheinander ausfallen.

Alltag & Versorgung

Einkauf, Mobilität und digitale Dienste sind oft ebenfalls betroffen.



KI-generiertes Bild

Die wichtigsten Vorsorgebereiche

Vier Bereiche bilden die Grundlage jeder privaten Krisenvorsorge: Wasser und Lebensmittel, Energie und Information, Gesundheit und Sicherheit sowie Notfallplan und Evakuierung.



KI-generiertes Bild

Wasser, Lebensmittel, Energie und Information sicherstellen.

Gesundheit, Sicherheit, Notfallplan und Evakuierung vorbereiten.

Vorrat, der zum Haushalt passt



KI-generiertes Bild

Haushaltsgröße

Personenzahl bestimmt Menge. Kinder und ältere Menschen haben besondere Bedürfnisse.

Ernährung & Medikamente

Unverträglichkeiten, Diäten und persönliche Medikamente einplanen und bevorraten.



KI-generiertes Bild



KI-generiertes Bild

Haustiere

Futter, Wasser und tierärztliche Mittel für Haustiere nicht vergessen.

Lebensmittel sinnvoll bevorraten

Wählen Sie Lebensmittel, die Sie kennen und regelmäßig verwenden. So bleibt der Vorrat frisch und die Nutzung im Alltag einfach.

Vier Auswahlkriterien

Vertraut, haltbar, ohne Kühlung
verwendbar und laufend verbrauchen

KI-generiertes Bild



Wasser hat höchste Priorität

Planen Sie mindestens 2,5 Liter Trinkflüssigkeit pro Person und Tag ein. Für zwei Wochen sind das 35 Liter pro Person.

Trinken und Kochen

Mindestens 2,5 Liter Trinkflüssigkeit pro Person und Tag bevorraten.

Körperpflege

Zusätzlichen Wasservorrat für einfache Körperpflege einplanen, Richtwert ca. 2 Liter.



KI-generiertes Bild

Vorräte einfach rotieren



KI-generiertes Bild

Kaufen

Neue Vorräte gezielt einkaufen – haltbare Lebensmittel, die zum Haushalt passen.

Verwenden

Ältere Bestände zuerst verbrauchen. Frisch gekaufte Produkte hinten einräumen.



KI-generiertes Bild



KI-generiertes Bild

Kontrollieren & Ersetzen

Mindesthaltbarkeit prüfen, Lücken auffüllen und den Vorrat laufend erneuern.

NÖZSV

Wenn der Strom ausfällt

Ein Stromausfall trifft den Alltag sofort und umfassend: Licht, Heizung, Kommunikation, Wasser, Bezahlung und Einkauf können gleichzeitig ausfallen.



KI-generiertes Bild

Licht, Heizung und Warmwasser funktionieren nicht mehr. Kühlgeräte fallen aus.

Mobilfunk, Internet, Kartenzahlung und Einkauf sind stark eingeschränkt.

Blackout-Vorsorge

Licht und Energie sicher nutzen

Taschenlampen, Batterien und Powerbanks sind die zuverlässigsten Lichtquellen im Stromausfall. Offene Flammen niemals unbeaufsichtigt lassen.

Empfohlene Hilfsmittel

Taschenlampe, Ersatzbatterien,
Powerbank und LED-Kerzen

KI-generiertes Bild



Kochen ohne Strom

Sichere Alternativen sind möglich – aber nur bei bestimmungsgemäßer Nutzung und niemals mit ungeeigneten Brennstoffen in Innenräumen.

Sichere Alternativen

Campingkocher,
Gaskartuschenherd
oder Holzfeuer im Freien

Wichtige Sicherheitsregeln

Niemals Grillkohle, Benzin oder Heizöl in Innenräumen verbrennen.
Erstickungsgefahr durch Kohlenmonoxid.



KI-generiertes Bild

Information bleibt entscheidend

Ein batterie- oder kurbelgetriebenes Radio empfängt Nachrichten auch dann, wenn Strom und Internet ausfallen.

Verlässliche Quellen im Krisenfall

Batterieradio, Kurbelradio, ORF und behördliche Informationen

KI-generiertes Bild



Warnungen richtig verstehen



KI-generiertes Bild

Zivilschutzsignale

Signaltöne kennen und deren Bedeutung im Voraus verstehen.

AT-Alert beachten

Handy-Warnsystem aufmerksam verfolgen und ernst nehmen.



KI-generiertes Bild



KI-generiertes Bild

Radio & Anweisungen

Nach Warnung sofort Radio einschalten und behördliche Anweisungen befolgen.

Die Sirenensignale

WARNUNG



3 Min. gleichbleibender Dauer ton

Herannahende Gefahr!
Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

ALARM



1 Min. auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!
Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

ENTWARNUNG



1 Min. gleichbleibender Dauer ton

Endeder Gefahr.
Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

SIRENENPROBE



15 Sek.

Jeden Samstag um 12 Uhr in ganz Österreich (ausgenommen Wien) und am 1. Samstag im Oktober österreichweit.

Medikamente und Hausapotheke

Persönliche Medikamente und eine gut ausgestattete Hausapotheke sind im Krisenfall unverzichtbar. Haltbarkeit, Rezepte und Hilfsmittel regelmäßig prüfen.



KI-generiertes Bild

Persönliche Medikamente nach ärztlicher Rücksprache rechtzeitig bevorraten und die Haltbarkeit regelmäßig kontrollieren.

Rezepte rechtzeitig erneuern und notwendige Hilfsmittel wie Brillen oder Hörgeräte-Batterien vorrätig halten.

Medizinische Vorsorge

Erste Hilfe – vorbereitet sein

Ein gut ausgestatteter Verbandkasten und Grundkenntnisse in Erster Hilfe können in einer Krise Leben retten – regelmäßige Auffrischung ist entscheidend.

Grundausstattung

Verbandkasten, Wundversorgung, Rettungsdecke und Einmalhandschuhe stets griffbereit halten.

Kurs & Auffrischung

Erste-Hilfe-Kurs absolvieren und Kenntnisse regelmäßig auffrischen. Auch Kinder können altersgerecht einbezogen werden.



KI-generiertes Bild

NÖZSV

Brandschutz im Haushalt

Rauchwarnmelder retten Leben. Ergänzt durch Feuerlöscher, Löschdecke und freie Fluchtwege entsteht ein wirksamer Schutz für alle Bewohner.



KI-generiertes Bild

Rauchwarnmelder in jedem Schlafraum und im Gang montieren und regelmäßig testen.

Feuerlöscher und Löschdecke griffbereit halten; Fluchtwege freihalten und üben.

Brandschutz

Der persönliche Notfallplan

Ein klarer Plan gibt Sicherheit: Wer übernimmt welche Aufgabe? Wie erreichen wir uns, wenn Mobilfunk ausfällt?

Zuständigkeiten

Aufgaben verteilen, Kontaktpersonen festlegen und besondere Bedürfnisse berücksichtigen.

Verhalten bei Trennung

Treffpunkte vereinbaren, Verhalten bei Trennung besprechen und Plan regelmäßig aktualisieren.



KI-generiertes Bild

Wenn das Mobilfunknetz ausfällt

Ohne Mobilfunk sind digitale Kontakte nicht erreichbar. Wer Treffpunkte und wichtige Nummern auf Papier kennt, bleibt handlungsfähig.

Zwei einfache Maßnahmen

Feste Treffpunkte vereinbaren und wichtige Telefonnummern handschriftlich notieren.

KI-generiertes Bild



Notgepäck für eine rasche Evakuierung



KI-generiertes Bild

Grundausstattung

Dokumente, Wasser, Lebensmittel, Medikamente, Kleidung und Bargeld einpacken.

Persönlich anpassen

Kinder, ältere Personen, Haustiere und individuelle Medikamente berücksichtigen.



KI-generiertes Bild



KI-generiertes Bild

Griffbereit lagern

Rucksack kompakt packen, bekannten Ort wählen und regelmäßig kontrollieren.

Dokumente und wichtige Infos

Wichtige Unterlagen analog und digital sichern – damit Sie im Krisenfall rasch handeln können.

Papierkopien

Ausweise, Versicherungspolizzen, Gesundheitsdaten und Notfallkontakte ausgedruckt aufbewahren.

Digitale Sicherung

Verschlüsselte digitale Kopien auf USB-Stick oder sicherem Cloud-Speicher zusätzlich ablegen.



KI-generiertes Bild

Schutz bei besonderen Gefahren

Hochwasser, Sturm, Hitze und Strahlungsereignisse erfordern spezifische Vorbereitung. Regionale Risiken kennen und gezielt vorsorgen.



KI-generiertes Bild

Hochwasser und Sturm: Keller sichern, Notgepäck bereithalten, Warnungen beachten.

Strahlung: Warnungen beachten, Jodtabletten nur auf behördliche Anweisung.

Regionale Risiken

Kaliumiodid nur nach behördlicher Aufforderung

Kaliumiodid ist kein allgemeines Strahlenschutzmittel. Es schützt ausschließlich die Schilddrüse – und nur dann, wenn es zum richtigen Zeitpunkt und auf behördliche Anweisung hin eingenommen wird.

Wichtige Hinweise

Beipacktext lesen, Dosierung beachten, nur bei offizieller Aufforderung einnehmen.

KI-generiertes Bild



Die wichtigsten Notrufnummern

Diese Nummern sollten alle Haushaltsmitglieder kennen – am besten auch auf Papier notiert und gut sichtbar aufbewahrt.

Einsatz & Rettung

112 – Euronotruf
122 – Feuerwehr
128 – Gasgebrechen
133 – Polizei
140 – Bergrettung
141 – Ärztenotdienst

Gesundheit & Spezial

144 – Rettung
1450 – Gesundheitsberatung
147 – Rat auf Draht
01 406 43 43 – Vergiftungszentrale



KI-generiertes Bild

Heute mit drei Schritten beginnen



KI-generiertes Bild

Bedarf prüfen

Wer lebt im Haushalt und was wird täglich gebraucht?

Bestand erfassen

Vorhandene Vorräte prüfen und gezielt ergänzen.



KI-generiertes Bild



KI-generiertes Bild

Plan besprechen

Treffpunkt, Kontakte und Aufgaben gemeinsam festlegen.

Zivilschutz
Österreich

Deine Zivilschutz-App

Zivilschutz- Information, Vorsorge & Alarmierung









Zivilschutz
Österreich

Alle Informationen zu ZIVA:

zivilschutz.at/app

Rückfragen & Feedback:

app@zivilschutz.at

Noch Fragen?

VORSORGE BEGINNT ZU HAUSE.

Schon kleine Schritte machen Ihren Haushalt krisenfester.

Weitere Informationen & Checklisten: **noezsv.at**

noezsv.at